

	月	火	水	木	金	土	日
						9:00 ドリーム (小1～小4)	9:00 基本
11:00 基本						10:00 ドリーム (小4～小6)	10:20 はじめて
12:20						11:30 基本	
13:30 はじめて ※10月～						12:50 基本	
14:40						14:10 はじめて	
		休					
		館					
		日					
16:10 ドリーム (小1～小4)			ドリーム (小1～小4)				
17:10							
17:20 18:20			クリエイト (小4～小6)	クリエイト (小4～小6)			
18:30 はじめて (～19:40)			基本 ※10月～	はじめて (～19:40) ※10月～	基本		
19:50							
20:00 基本			ゲーム	基本	ゲーム		
21:20							

能登半島地震による被害の為
現在休業中

再開について現在のところ未定となっております。

一般	はじめて	対象：初心者または経験の少ない方、久しぶりの方 内容：基本6ショットを習得します（グリーンボール使用）
定員 8名	基本	対象：初級者～中級者 内容：基本6ショットの安定とゲームの戦術を学びます
	ゲーム	対象：中級者～上級者 内容：ゲーム形式の練習を中心に応用に挑戦していきます
ジュニア	ドリーム	対象：小学1年生～4年生の初心者、初級者 内容：国際テニス連盟推奨のテニスプレイ&ステイプログラムで 楽しみながら技術を習得します（レッドボール使用）
定員 8名	クリエイト	対象：小学4年生～6年生の初心者、初級者 内容：国際テニス連盟推奨のテニスプレイ&ステイプログラムで 楽しみながら技術を習得します（オレンジボール使用）