

七尾店（スポーツギャザー770校） クラス表

2023.9～

	月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日				9:00   10:00	9:00   10:20 基本
11:00   12:20	基本					10:10   11:10	10:30   11:40 はじめて
13:30   14:40	はじめて ※10月～					11:30   12:50	基本
						14:10   15:20	はじめて
16:10   17:10	はじめて ※10月～		ドリーム (小1～小4)				
17:20   18:20			ドリーム (小1～小4)	クリエイト (小4～小6)	クリエイト (小4～小6)		
18:30   19:50	はじめて (～19:40)		基本 ※10月～	はじめて (～19:40) ※10月～	基本		
20:00   21:20	基本		ゲーム	基本	ゲーム		

一般 定員 8名	はじめて	対象：初心者または経験の少ない方、久しぶりの方 内容：基本6ショットを習得します（グリーンボール使用）
	基本	対象：初級者～中級者 内容：基本6ショットの安定とゲームの戦術を学びます
	ゲーム	対象：中級者～上級者 内容：ゲーム形式の練習を中心に応用に挑戦していきます
ジュニア 定員 8名	ドリーム	対象：小学1年生～4年生の初心者、初級者 内容：国際テニス連盟推奨のテニスプレイ&ステイプログラムで 楽しみながら技術を習得します（レッドボール使用）
	クリエイト	対象：小学4年生～6年生の初心者、初級者 内容：国際テニス連盟推奨のテニスプレイ&ステイプログラムで 楽しみながら技術を習得します（オレンジボール使用）