

北陸6店舗。会員総数1,500名以上のお客様がセンチアでテニスを楽しんでいます。



# 5月5日 土祝 新築 GRAND OPEN!

記念すべき第1期生募集

初心者・初級者も  
安心してレッスン!!

冷暖房完備の  
室内コートで年中快適!!

ジュニアにも  
安心、大人気!!

入会者限定レッスン

5月3日(木)

【オープン記念】

本村剛一プロ

スペシャルレッスン開催!

先着順です(ご希望の方) (予定)

【プロフィール】

全日本選手権 99'00'02'03"  
4度優勝 / デビスカップ 単複通算  
42回出場 歴代2位 / 04'デビ  
スカップインド戦 74年ぶりの  
白星に貢献 / 日本ランキン  
グ 97'99' 1位



## インドア・テニススクール センティア 金沢大河端店

現地見学・現地入会受付 4月1日(日)～5月4日(金) 火～金10:30～20:30 土日祝10:30～17:30

月曜休館

※3月末まではWEBまたはお電話にてお申込みください。

OPEN前の  
早期入会  
5大特典  
4月15日(日)まで

入会金

¥0

年会費

¥0

翌月月会費

¥0  
入会翌月の1ヶ月分

一般の方  
テニスシューズ  
ジュニアの方  
テニスラケット  
プレゼント!

※ジュニアラケットは  
21～26インチとなります。  
イメージ

オリジナル  
タオル  
プレゼント!



※ご入会時に初月分の月会費のご納入と引落口座の登録が必要となります。

お試し

体験レッスン開催!  
4月20日(金)～5月2日(水) ¥500  
(通常1,000円)

タイムスケジュール等の詳細は4月8日(日)頃にWEBにてご案内します。

※ラケット、シューズは無料レンタルOK。運動できる服装、汗拭きタオルをご持参ください。



まずはお電話またはWEBにてお申し込みください!



0120-399-315

センチア テニス

電話受付時間 火～金 10:30～20:00 / 土日祝 10:30～17:30(月曜休館)





Let's Enjoy HAPPY TENNIS

# インドア・テニススクール センティア 金沢大河端店

〒920-0210 金沢市大河端西2丁目40【アルプラザさん隣り】



まずは  
お電話またはWEBにて  
お申し込みください!



## 0120-399-315

センティア テニス



電話受付時間 火～金 10:30～20:00 / 土日祝 10:30～17:30(月曜休館)

## 金沢大河端店 タイムスケジュール

全クラスへの振替受講OK!!

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00 11:30	はじめて	初級	はじめて	中級	1 8:00 9:20 初級	1 8:00 9:20 中級
2 11:45 13:15	初級	はじめて	中級	初級	2 9:30 10:50 はじめて	2 9:30 10:50 初級
3 13:30 15:00	中級		初級		3 11:00 12:20 中級	3 11:00 12:20 はじめて
4 15:40 16:30	Jr プライマリー (4歳～小1)	Jr プライマリー (4歳～小1)	Jr プライマリー (4歳～小1)	Jr プライマリー (4歳～小1)	4 12:40 13:30 Jr プライマリー (4歳～小1)	4 12:30 13:50 中級
5 16:40 17:40	Jr Dドリーム (小1～小4)	Jr Dドリーム (小1～小4)	Jr Dドリーム (小1～小4)	Jr Dドリーム (小1～小4)	5 13:40 14:40 Jr Dドリーム (小1～小4)	5 14:00 15:20 はじめて
6 17:50 19:00	Jr Cクリエイティブ (小4～小6)	Jr Cクリエイティブ (小4～小6)	Jr Cクリエイティブ (小4～小6)	Jr Cクリエイティブ (小4～小6)	6 14:50 16:00 Jr Cクリエイティブ (小4～小6)	6 15:30 16:50 初級
7 19:10 20:30	中級	Jr Aアドバンス (小4～小6)	初級	はじめて	7 16:10 17:30 Jr Aアドバンス (小4～小6)	
8 20:40 22:00	初級	はじめて	中級	初級	8 17:40 19:00 初級	
					9 19:10 20:30 中級	

Jr...ジュニアクラス ※スケジュール、メニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 料金表(月会費)

一般クラス 週1回(月4回)

時間	料金(税別)
平日昼間	90分 10,500円
土日・ナイター	80分

ジュニアクラス(月4回)

時間	料金(税別)
P プライマリー (4歳～小1)	50分 6,000円
D ドリーム (小1～小4)	60分 7,000円
C クリエイティブ (小4～小6)	70分 8,000円
A アドバンス (小4～小6)	80分 9,000円

※全ての料金を消費税8%が加算されます。  
※振替受講(時間変更)は自由にできますので  
ご都合に合わせて受講いただけます。



※写真はイメージです。

## 一般(大人)クラス レベル説明

レベル	レッスン内容
はじめて	テニスで使う基本のショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ・リターン)をラリー(打ち合い)やゲームをしながら楽しく練習します。 やわらかいボール(グリーンボール)を使用するので、ラリーがつながりやすくなります。
初級	基本のショット(ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ・リターン)のコントロールのレベルアップ+ダブルスのフォーメーション(雁行陣や平行陣)+状況判断の仕方にも練習します。
中級	前後左右にコントロールできるよう回転を使う技術(テクニク)+相手が打つボールの予測や攻撃や守りといった状況に応じて判断の仕方を練習します。

こんな方対象です

こんな方対象です

こんな方対象です

## ジュニアクラス レベル説明

レベル	対象	使用ボール	使用コートサイズ	レッスン内容
プライマリー Primary	4歳～小1	スポンジ		たのしく、あそびながらテニス(基本のショットやルールやマナー)をおぼえ、運動能力の向上を目指します。
ドリーム Dream	小1～小4	レッド		※プライマリー、ドリームクラスは通常コートの半面(レッドコート2面)を使用したレッスンとなります。定員はコート半面での人数となります。
クリエイティブ Creative	小4～小6	オレンジ		ラリーやゲームを楽しみながら、基本のショット(ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、リターン)の練習をしていきます。
アドバンス Advance	小4～小6	グリーン		テニスの基本のショットのコントロールレベルアップ+予測や状況判断の練習をしていきます。 これから試合にチャレンジしていきたい、自分でゲーム(カウントやコール)ができて、基本のショットが打てるお子さんが対象です。

プレイ アンド ステイ

## PLAY + STAY を取り入れた練習

PLAY+STAYとは、テニスの適切な「練習環境」「試合環境」「テニスの成長過程」を提供することを目的として、国際テニス連盟(ITF)が推奨する世界基準の指導プログラムです。お子様の成長(年齢や身体の大きさ)に合わせたラケットやボールとコートサイズを使用することで、ラリーやゲームを楽しみながら技術習得をしていきます。



年齢や身長に応じてスムーズにレベルアップ!

## いろいろ嬉しいHAPPYシステム

それぞれのレベルに合わせてしっかり指導します。テニス大会、親睦会など各種イベントやレクリエーションも充実!

### 楽しさ100%満足保証。初心者・初級者大歓迎!

HAPPY ①	HAPPY ②	HAPPY ③	HAPPY ④	HAPPY ⑤
入会金 年会費 <b>¥0</b>	便利な振替制度! 都合に合わせて受講OK <small>※各店舗間の相互振替も可。</small>	充実の少人数制! 最大8名のレッスンです <small>※ジュニアはコーチ2名の場合、最大12名。</small>	ラケット・シューズの無料貸出OK!	家族割、複数受講割あり! <small>※詳しくはお問い合わせください。</small>

## らくらく便利! 振替受講システム 365日24時間受付OK!

パソコン、スマホ、携帯から、振替・追加予約や予約取消が可能! (センティア テニス)

【ご利用のご注意】

- 所属レベルまたは一つ下位のレベルのクラスへの振替が可能です。
- 受講予約はレッスン開始の15分前まで可能。予約取消は30分前まで。
- キャンセルなしの欠席は出席扱いとなり再予約はできません。

次のレッスン予約日に予定が入ってしまった!

ご都合の良い日時のクラスに変更、再予約ができます!  
(当月から翌月末までの間)

たまには違うコーチのレッスンを受講したい。

1日だけ別のクラスに変更して受講することもOK!

定期的なレッスンの他にさらに追加で受講したい。

ご都合の良い日時・ご希望のクラスを+2,500円(税込)で追加レッスンOK!  
(※一般クラス)